

2020年福建省家政服务业 育婴员项目技术文件

一、竞赛项目及标准

（一）竞赛项目

育婴员

（二）竞赛标准

本次竞赛依据育婴员国家职业技能三级（高级工）标准进行，重视现代育婴理念和科学方法的专业实务技能的综合运用，对行业技能人才培养起到示范指导作用。

本次竞赛统一组织命题，采用理论考试与技能操作相结合的形式进行。理论知识采用笔试方法，试题由省职业技能鉴定指导中心从国家题库中抽取，技能操作采取现场操作、评委现场评分的方法进行，试题由竞赛组委会根据国家职业标准和行业发展需求，组织命题专家组制定。

（三）个人和团体名次分别以相应的总分从高到低进行排序。选手总成绩计算方法为：个人总成绩=理论成绩×30%+技能成绩×70%。按照各参赛队所有参赛队员个人总成绩之和，确定团体奖的名次。

二、竞赛规则

（一）选手须知

1. 参赛选手必须持本人身份证并携（佩）戴组委会签发的参赛证入场参加比赛。

2. 参赛选手必须按照比赛时间，提前 15 分钟检录进入赛

场。并按照抽签的编号位参加比赛。迟到 30 分钟者按自动弃权处理。离开赛场后不得在赛场周围高声谈论、逗留。

3. 参赛选手应严格遵守竞赛规则。

（二）赛场规则

1. 赛务人员必须统一佩戴由组委会签发的胸卡（参赛证），着装整齐。

2. 赛场设有巡视员、监督员、赛项执行员和赛场配备的工作人员。

3. 本次大赛评分标准在赛前公布。

三、裁判组织

由大赛组委会成立裁判组，裁判长 1 名，裁判 8 名，负责竞赛执裁、评分和竞赛成绩汇总、审核等。

四、申诉与仲裁

（一）为保证比赛顺利进行，保证比赛结果公平公正，组委会专家组负责受理竞赛中出现的所有实名书面申诉并进行仲裁。

（二）参赛选手对不符合竞赛规定的设备，有失公正的评审、计分，以及对工作人员的违规行为等，均可提出书面申诉。

（三）申诉必须由领队在规定时限内、用书面形式向大赛仲裁组提出。仲裁组要认真负责地受理选手申诉，并将处理意见尽快反馈当事人。

（四）仲裁组的裁决为最终裁决，参赛选手不得因申诉或对处理意见不服而停止竞赛，否则视弃权处理。

五、竞赛内容、形式、时间和成绩计算

（一）理论知识竞赛

1. 竞赛时间

竞赛时间为分 90 钟。

2. 命题方式

由国家题库抽取。

（二）技能竞赛

1. 竞赛时间

竞赛时间为 90 分钟。

2. 命题内容

包括：[在浴室中为新生儿洗澡抚触](#)、2.5 岁婴儿营养饭团制作、1.5-3 岁婴儿亲子模仿操、婴儿亲子游戏“采蘑菇”四部分内容。

六、技术要求

（一）在浴室中为新生儿洗澡抚触

1. 操作要求

根据比赛现场提供的物料，在浴室中为新生儿进行洗澡和抚触。

2. 项目内容

婴儿生活照料。

3. 考核要点

（1）创设适宜洗澡的环境及准备物品；

（2）洗澡的程序及正确的操作方法；

（3）抚触的步骤及正确的操作方法；

(4) 洗澡收尾工作及环境整理

(5) 洗澡注意事项

(二) 2.5 岁婴儿营养饭团制作

1. 操作要求

根据比赛现场提供的物料，为 2.5 岁婴儿制作营养饭团。

2. 项目内容

婴儿生活照顾

3. 考核要点

(1) 做好制作营养饭团前的准备工作

(2) 选择三种食材制做饭团并装饰，操作过程讲究卫生，节约食材。

(3) 清洁物品，整理环境。

(三) 1.5-3 岁婴儿亲子模仿操

1. 操作要求

根据比赛现场提供的物料，进行 1.5-3 岁婴儿亲子模仿操的演示。

2. 项目内容

婴儿教育

3. 考核要点

(1) 练习前的准备工作

(2) 演示适宜 1.5-3 岁婴儿的亲子模仿操动作

(3) 亲子模仿操练习的注意事项

(四) 2 岁婴儿亲子游戏《采蘑菇》

1. 操作要求

根据比赛现场提供的物料，必要的话可以自备补充材料，带2岁婴儿开展亲子游戏《采蘑菇》的游戏活动。

2. 项目内容

婴儿教育

3. 考核要点

(1) 教学目标适宜，教学环节清晰，教学重难点突出

(2) 语言表达能力强

(3) 教学能力强

七、评分标准

项目一：《在浴室中为新生儿洗澡抚触》评分样表

序号	考核内容	考核要点	配分	评分标准	扣分	得分
1	洗澡前准备工作	创设适宜洗澡的环境及准备物品	6	1. 关门窗（占1分） 2. 室温适宜（占1分） 3. 摘除戒指手表等锐利物品, 洗手。（占1分） 4. 准备物品、摆放有序。（占2分） 5. 水温适宜（占1分）		
2	洗澡	洗澡的程序及正确的操作方法	8.5	1. 洗脸（占2.5分） 2. 洗头（占1分） 3. 清洁鼻孔（占1分） 4. 清洁臀部（占1分） 5. 洗身体（占1.5分） 6. 擦干身体（占0.5分） 7. 肚脐护理（占1分）		
3	抚触	抚触的步骤及正确的操作方法	7	1. 播放音乐，将少许抚触油抹在手上。（1分） 2. 头面部抚触（1分） 胸部抚触（1分） 腹部抚触（1分） 四肢抚触（1分） 翻身（1分） 背臀部抚触（1分）		
		收尾工作及环境整理	3	1. 臀部护理，包尿片（占1分） 2. 穿衣（占0.5分） 3. 打包新生儿（占1分） 4. 清洁、收拾用品（占0.5分）		

		注意事项（口述）	2	1. 抚触一般在婴儿吃完奶后 1 小时进行，最好在沐浴后进行。（1 分） 2. 婴儿哭闹或呕吐要停止操作。（1 分）		
4	其他	扣分项	3.5	1. 在规定时间内 12 分钟内未完成工作。每超过 30 秒，扣 1 分 2. 下列情形出现一次扣 1 分：新生儿着凉；抱孩子姿势不正确、动作粗鲁；新生儿眼睛进水；耳朵进水；抖动摇晃婴儿；指甲太长，没有用到备料等 3. 没有与新生儿互动，扣 1 分		
5	否定项	若发生下列情况之一，则应及时终止其比赛，成绩记为零分。 发生跌落、呛水等伤害婴儿的情况				
合计			30			

项目二：《2.5 岁婴儿营养饭团制作》评分样表

序号	考核内容	考核要点	配分	评分标准	扣分	得分
1	现场制作	1. 准备工作	2	1. 束发，戴上口罩，穿上围裙，清洁双手（占 1 分） 2. 清洗用具，选取用料，摆放有序（占 1 分）		
		2. 制作过程	2	至少选择三种食材制做饭团并装饰，操作过程讲究卫生，没有被污染，没有浪费食材，出现一次扣 1 分		
		3. 收尾工作	3	包上保鲜膜，贴上作品标签，写上作品名称和配料，放在指定区域 清洁物品，每错一处扣 1 分 整理环境，还原现场，每错一处扣 1 分 操作时间控制在 12 分钟以内，每超过 1 分钟扣 1 分		
2	成品展示	4. 成品效果	13	1. 色彩搭配（占 4 分） 2. 造型（占 3 分） 3. 构图（占 3 分） 4. 符合婴儿年龄特点，有创意（占 3 分）		
3	否定项	若发生下列情况之一，则应及时终止其比赛，成绩记为零分。 将不卫生的食物给婴儿吃				
总分			20			

项目三：《1.5-3 岁婴儿亲子模仿操》评分样表

序号	考核内容	考核要点	配分	评分标准	扣分	得分
----	------	------	----	------	----	----

1	练习前的准备工作		2.5	1. 选择通风场地，在地上铺上瑜伽垫（0.5分） 2. 穿着全棉、宽松的服装（0.5分） 3. 摘除身上身上饰品（0.5分） 4. 赤脚（0.5分） 5. 播放音乐（0.5分）		
2	亲子模仿 操动作演 示	第一节 蒲公英	1.5	准备动作：（0.5分） 动作一：吹蒲公英（0.5分） 动作二：蒲公英风中摇摆（0.5分）		
		第二节 小蝴蝶	2	准备动作：（0.5分） 动作一、蝴蝶飞舞（0.5分） 动作二、蝴蝶找花（0.5分） 动作三、蝴蝶采花（0.5分）		
		第三节 小龙人	1.5	准备动作：（0.5分） 动作一、龙抬头（0.5分） 动作二、龙摆尾（0.5分）		
		第四节 滑雪去	1.5	动作一、滑雪去（0.5分） 动作二、空中飞行（0.5分） 动作三、过弯道（0.5分）		
		第五节 小花猫	1.5	准备动作：（0.5分） 动作一、小猫伸懒腰（0.5分） 动作二、大猫驮小猫（0.5分）		
		第六节 小蜻蜓	2	准备动作：（0.5分） 动作一、蜻蜓点水（0.5分） 动作二、蜻蜓捉虫（0.5分） 动作三、蜻蜓飞高高（0.5分）		
		第七节 大树 小树	1.5	动作一、树影（0.5分） 动作二、大树小树（0.5分）		
		第八节 太阳 您好	1	动作一、太阳您好（0.25分） 动作二、太阳圆圆（0.25分） 动作三、升到头顶（0.25分） 动作四、太阳再见（0.25分）		
3	动作完成质量		6	1. 动作舒展、规范（3分） 2. 动作与呼吸配合自然（1分） 3. 动作符合音乐节奏（1分） 4. 运动量符合要求，能出汗（1分）		

4	亲子模仿操练习的注意事项	4	1. 练习前要空腹,练习后 30 分钟内不洗澡、不进食、不剧烈运动。 2. 练习过程中父母与孩子要不断地进行眼神的交流。 3. 练习时要保证宝宝的安全,如有难度,应有他人 在旁进行协助保护。 4. 动作应循序渐进,逐渐加大难度。		
合计		25			
否定项: 若出现下列情况之一, 则应及时终止比赛成绩记为零分。 出现宝宝跌落、受伤等情况					

项目四:《婴儿亲子游戏“采蘑菇”评分样表》

序号	考核内容	考核要点	配分	评分标准	扣分	得分
1	教学设计	教学设计	15	1. 认知活动: 蘑菇的大小、形状和颜色 (1 分)、有毒蘑菇不能吃 (1 分)、1 和许多 (1 分) 2. 精细动作训练: 采蘑菇。要体现对手部精细动作的指导 (3 分) 3. 社会性行为培养: 分享蘑菇 (3 分) 4. 语言: 熟悉歌词并念歌词, 分享蘑菇的对话 (3 分) 5. 大运动训练: 利用触点大龙球采蘑菇、找蘑菇 (3 分)		
2	表达能力	语言表达能力	3	1. 普通话标准 (占 1 分) 2. 语调抑扬顿挫, 语速适中 (占 1 分) 3. 语言表达能力强, 语言生动 (占 1 分)		
		非语言表达能力 (教态)	2	1. 面部表情生动 (占 1 分) 2. 肢体动作丰富 (占 1 分)		
4	教学能力	现场教学能力	5	1. 活动组织能力 (占 1 分) 3. 教学方法适宜和教学手段多样 (占 1 分) 4. 互动性 (占 1 分) 5. 扣分项: 教学时间控制在 12 分钟, 不足 10 分钟的, 每少 1 分钟扣 1 分, 最高扣 5 分 6. 加分项: 自制教具, 酌情加 0.5-2 分		
总分			25			

八、竞赛设备及工具要求


(一) 大赛公共平台及设备

序号	设备及软件	型号及说明
1	场地	通风、透光，照明好，各个赛项空间相对独立，不受其他赛项干扰。
2	电源	配备双线路供电系统和漏电保护装置
3	计时器	每个赛项配一个，共四个
4	成绩公示榜，马克笔	
5	工作人员、选手、裁判员等吊牌	
6	选手号牌	

(二) 选拔赛设备及耗材（单个工位）

项目	模块	设备及材料	型号及说明
1	在浴室中 为新生儿 洗澡抚触	娃娃	1个洗澡硬娃娃
		洗澡盆	1个
		浴巾	2条
		小方巾	3条
		小脸盆	2个，不同颜色，小号
		水温温度计	1个
		婴儿沐浴液	1瓶
		婴儿洗发液	1瓶
		护臀霜	1瓶
		防水护脐贴	1个
		婴儿按摩油	1瓶
		75%酒精	1瓶
		婴儿棉签	1包
		医用棉签	1包
新生儿一次性尿片	2个		

		隔尿垫巾	1 瓶
		换洗衣裤	2 套
		襁褓包被	1 个
		婴儿湿纸巾	1 包
		抽抽纸	1
		洗手液	1
		塑料小板凳	3
		小垃圾桶	2
		方形塑料筐	2
		操作台	1
		2	2.5 岁婴儿营养饭团制作 (分为公共取料区和选手操作区。公共取料区食材共用,用多少拿多少)
口罩	1 人 1 个, 一次性餐饮透明口罩		
保鲜膜	1 卷		
一次性手套、一次性筷子	1 人 1 副		
剪刀、刨刀、水果刀、	1 个		
牙签、纸巾	各 1 包		
操作盘子	2 个, 直径 30-40 厘米		
摆作品的盘子	1 人 1 个, 直径 25 厘米		
砧板、抹布	1 个		
标签贴纸	1 人一张		
操作桌	2-4 张		
水、塑料桶	2		
置物塑料框			
蒸米饭、紫薯、红心地瓜、土豆、胡萝卜、玉米粒、黑木耳、红黄彩椒、紫甘蓝、花椰菜、白萝卜、虾仁、鹌鹑蛋、	事先洗净煮熟, 大块的食材不需要切, 整个连皮焯熟或蒸熟, 鹌鹑蛋带壳煮熟, 为确保成品效果, 红黄彩椒和紫甘蓝可以用生的。		

		红豆沙，其他食材可以自备	
		小西红柿、黄瓜、香肠、苹果、黑芝麻、肉松，花生酱、番茄酱，其他食材可以自备	
		其他辅助性工具	选手自备
3	1.5-3岁 婴儿亲子 模仿操	瑜伽垫	1张
		娃娃	大的软体娃娃，大小接近1.5岁宝宝，个别动作不方便用娃娃的，可将娃娃放一边，空手做动作。
		音乐播放设备	能播放MP3格式音乐
4	2岁婴儿 亲子游戏 《采蘑菇》	触点大龙球	<p>1个</p> <p>以下链接可开发票，仅作为购买参考： fu致本段内容€P2f9caz8EeH€ 叮开淘tao宝【按摩球瑜伽球加厚防爆成人健身瑜珈颗粒儿童触感球宝宝感统训练球】</p> <p>（两个工位共买2个，选65cm）</p> <p>用法参考：采蘑菇</p> 

		<p>毛绒兔子</p>	<p>2 个，一大一小</p> <p>以下链接可开发票，仅作为购买参考： fu 至本段内容 \$hKYncazQnn4\$ 打楷 τ a0 寶【仿真小兔子公仔毛绒玩具超萌 可爱小白兔长耳兔玩偶摆件儿童节礼 物】</p> <p>（两个工位共买 35 厘米大兔子 2 个， 23 厘米小兔子 2 个）</p>
		<p>仿真蘑菇</p>	<p>每个工位大约 16 个，颜色大小不一， 以下链接可开发票，仅作为购买参考： fu 至本段内容 £HMjHcaz8n0y£ 啣开 τ ao 寶【仿真 PU 假蘑菇香菇模型蔬菜套 装商场布展橱柜装饰户外庭院景观装 饰】</p> <p>（两个工位的数量：红蘑菇中号 2 个 小号 2 个，绿蘑菇中号 2 个小号 2 个， 深咖色蘑菇中号 2 个小号 22 个）：</p>
		<p>托盘</p>	<p>2 个，一大一小</p> <p>以下链接可开发票，仅作为购买参考： fu 植内容 £Ux7LcazjPGb£ 啣开 τ a0 寶 【塑料托盘长方形加厚盘子创意酒店 托盘茶盘彩色收纳水果盘汉堡托盘】</p> <p>（同等颜色和款式，大小不同即可， 两个工位数量：小 2 个，大 2 个）</p>
		<p>种蘑菇教具</p>	<p>蘑菇柄能插入盘中对应的孔，</p> <p>以下链接可开发票，仅作为购买参考： 覆盖本段内容 8nvn4cazQvH18 啣开 ta0 寶【采蘑菇啄木鸟捉虫子游戏宝宝益 智力开发动脑磁性钓鱼玩具 1-2 岁半】</p>

		(选采蘑菇教具，教具中的毛毛虫和啄木鸟拿掉不用，两个工位共买2个)
	播放设备（选手可以自带）	用于播放《采蘑菇》音乐
	游戏地垫	1张
	娃娃	软体娃娃
	其他教具	选手自备

九、竞赛规则

（一）竞赛现场规定

1. 参赛选手须认真如实填写报名表内容，弄虚作假者，将取消竞赛资格和竞赛成绩。

2. 在竞赛规定时间参加抽签。

3. 参赛选手凭身份证、参赛证、赛位胸卡按照赛程安排和规定时间前往指定地点参加竞赛及相关活动。

4. 参赛选手应按大赛统一安排提前熟悉赛场。

5. 参赛选手严格按照规定时间进入竞赛场地（所有的电子通讯、摄影摄像设备均不得带入赛场），对现场条件进行确认，按统一指令开始竞赛。

6. 开赛 30 分钟后，参赛选手如仍未进入赛场，按弃权处理。

7. 参赛选手除携带按赛项规程规定的比赛用具外，不能携带与参赛无关的物品入场；不得将比赛承办单位提供的工具、材料等物品带出赛场。

8. 参赛选手不得将试卷及草稿纸带出赛场，违反者按违纪处理，取消奖项评比资格。

9. 参赛选手应严格遵守赛场规则，服从裁判，文明竞赛。

有作弊行为的，取消比赛资格，该项成绩为零分；如有不服从裁判及监考、扰乱赛场秩序等不文明行为，按照相关规定扣减分数，情节严重的取消比赛资格和竞赛成绩。

（二）技能操作规定

1. 选手参加比赛前，须按组委会指定时间熟悉比赛场地和设备情况。

2. 大赛试题在大赛现场统一发放，选手在试卷上规定位置填写参赛证号，其他位置不能有任何暗示选手身份的记号或符号，否则取消成绩。

3. 选手在竞赛期间未经组委会的批准不得接受其他单位和个人进行的与竞赛内容相关的采访。

4. 选手不得将竞赛的相关情况资料私自公布。

5. 参赛选手在竞赛过程中必须主动配合裁判的工作，完全服从裁判安排，如果对竞赛的裁决有异议，请以书面形式向组委会专家组提出申诉。

附件一：亲子模仿操动作说明

附件二：《采蘑菇》音乐（MP3 格式）

附件三：亲子模仿操音乐

2020 年 6 月 30 日